



萩原だよい

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分 休館日：毎週月曜日（9月第3月曜日の敬老の日以外）
場 所：浜松市北区初生町1番地 ☎439-4178（FAX兼用）

受付前に体温測定と手指の消毒をお願いしています。
皆様が安心してご利用いただけるように、引き続き不織布マスクの着用と手洗い、3密対策にもご理解ご協力をお願いします。

🍷 フードドライブにご協力ください！

実施期間：8月2日（火）～31日（水）

フードドライブとは家庭で眠っている食料品を食べ物が無くて困っている方へお届けする活動です。ご協力をお願いします。

回収している食品：賞味期限が2ヶ月以上あるもので未開封、常温保存できるもの
調味料・お菓子・レトルト食品や缶詰・お米など

🍷 栄養教室「男性クッキング講座」のお知らせ

日 時：9月13日・20日（火曜日）2回コース
午前10時～12時

9月13日のメニュー：酢豚・生春巻き・デザート

9月20日のメニュー：炊き込みご飯・キャベツのオムレツ・大根ステーキ・デザート

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室

費 用：材料費 2回分 1,200円

定 員：7名（浜松在住の60歳以上の方）

募 集：8月20日（土）～9月3日（土）

電話かFAX又は直接窓口にてお申込み下さい（抽選）☎053-439-4178

スローエアロビック講座 開催されました



夏のスイーツ講座 ティラミスところっとあんぱんを作りました





こちら元気はつらつ教室

厳しい暑さの毎日が続いていますが、教室に通う皆さんは食欲満点元気200%です。

8月の行事は、楽しい夏祭りあり、ゲームあり、手工芸と楽しみ300倍です。

7月の活動の様子



おやつ作り:コーン蒸しパン・あじさいゼリー



ゲーム:大判オセロ



ストラックアウト

利用者さん募集中です! ☎ 439-4178

ぜひあなたも、お仲間になりましょう

お気軽にご連絡ください。見学もどうぞ♡