

二俣地区のみなさん！！

＼9時30分だよ！／

全員集合 ラジオ体操

In 森のマルシェきこころ



子育て中のパパママから
おじいちゃんおばあちゃんまでだれでも大歓迎！
コロナ渦で閉じこもりになっていませんか？
青空の下でおしゃべりしながら体操して心も体も健康に！！

申込み
不要です



終わった後は
きこころさんで
お買い物！



ちょっとした相談
できますよ！



7日以上参加で
景品ゲット！



日時

毎週木曜日 9:30～

(9:00の時点で少しでも雨が降っていたらお休み)

6月2日、9日、16日、23日、30日

7月7日、14日、21日、28日 (全9回)

場所

森のマルシェきこころ クローバー通り側
(天竜区二俣町二俣 1266-1)

【注意事項】※ラジオ体操を行う際には「2密(密接・密集)」にならないよう、十分注意を払って行ってください。
※マスクの着用・事前事後の消毒・手洗い・距離を取るなどの予防対策を各自行ってください。

【主催】二俣地区社会福祉協議会・浜松市社会福祉協議会天竜地区センター
【協力】地域包括支援センター天竜・二俣地区住民有志